

Ausgabe

01/2019



Picknicken in Gremberghoven - Große Obstbäume und gegrilltes Stockbrot

2019 steht ganz unter dem Motto „Alles an der frischen Luft!“

Den Start machte Mitte Februar ein spontanes Picknick auf der Tischtennisplatte hinter der Grembox in Porz Gremberghoven. Das ungewöhnlich warme Wetter im Februar lockte eine ganze Menge Kinder aus den Wohnungen zumal Dienstags jetzt immer Fußballtraining auf den von Lukas Podolski gesponserten Fußballplätzen stattfindet. Mit bereits vorbereiteten Vitaminleckereien in Form von frischem Obst, Nüs-

sen und Frikadellen, Salat und Minibrötchen war es ein fröhliches Wiedersehen mit vertrauten Kindern. Gemeinsam suchten wir im Anschluss an das Festmahl noch geeigneten Plätze für das nächste Projekt: das Pflanzen von 4 Obstbäumen (2 Apfelsorten einer Süßkirsche und einem Birnenbaum)

Ein gelungener Auftakt für ein in kinderglückliches Jahr mit der Satten Rasselbande.



Auf der Tischtennisplatte wird die Rasselbande satt!



Alles, was das Herz begehrt - Brownies und viel Obst

Pflanzaktion und Apfeltag im März

Das Wetter abermals auf unserer Seite und so konnten wir im März 2 riesige, 2,50 Meter hohe Apfelbäume, eine Kirsche und eine Birne pflanzen.



Jessy (links) unsere sorgsame Baumpatin mit der Süsskirsche

Nur durch die tolle und professionelle Unterstützung der Gartenbaufirma Jansen und Arens und Michael Taruttis MTD, die mit vereinten Kräften riesige Löcher gemeinsam mit den Kindern aushoben, war es möglich die großen Wurzelballen der Bäume in die Erde zu bringen. Der Ansporn im Frühherbst eigens Obst zu ernten und vielleicht ein eigenes Kirscheis zuzubereiten, ließ die „Junggärtner“ graben und schaufeln, schleppen und binden und natürlich zum Schluss viele Gießkannen mit Wasser heranschleppen. Die Profis instruierten noch die Kinder im Thema Baumpflege, befüllten noch etliche kleine Tontöpfe mit Erde und



Mit aller Kraft beim Ausheben der riesigen Löcher für die Wurzelballen!



Das Junggärtnerteam mit Helfern

halfen den Kindern Gemüsesamen und Sommerblumen einzusähen, ein alter nichtgenutzter Sandkasten wurde schnell entschlossen in ein Buntes Sommerbeet umgewandelt... mal schauen ob die kleinen Gärtnern dranbleiben. Schlussendlich pflanzten wir gemeinsam noch 10 Kräutertöpfe in ausgediente Autoreifen, die uns bei weiteren Kochaktionen dienlich sein sollen. Das Riechen, Erkennen, Zubereiten und Schmecken vergrößert langsam das Ernährungskonzept der Kinder... Schritt für Schritt kommen wir voran. Frühzeitig angekündigt folgten unserem Aufruf viele Kinder, Besonders die Kleineren waren sehr neugierig und aufgeschlossen!

Für die Hege und Pflege der frisch angepflanzten Bäume konnten wir einen Baumpaten gewinnen. Jessy kümmert sich ab sofort ganz besonders um die Obstkinder und versucht gemeinsam mit den Kindern vor Ort eine reiche Ernte vorzubereiten. Vielen Dank und toi toi toi.



Die Slackline mal als Sitzgelegenheit

Natürlich wurde an diesem Tag auch gekocht. Ganz unter dem Motto „Apfeltag“ hatten wir 6 verschiedene Apfelsorten mit ihren Bezeichnungen auf der Tischtennisplatte präsentiert (Form, Farbe, Geruch und Beschaffenheit studiert, natürlich wurde auch alles verköstigt), die größeren Mädchen bereiteten leckere Apfelmuffins mit Streuseln und Apfelkuchen zu. Apfelchips, Apfelschorle und Apfelgebäck versüßten uns allen den arbeitsreichen, sonnigen Tag im neuen „Garten der Grembox“.



Köstliche Folienkartoffeln und Stockbrot

Stockbrot gabs im April

Zum „Koch und Spielefest“ hatten wir im April geladen, ein alter Citroen diente als Kochmobil, der „Garten der Grembox“, die grüne Outdoor Küchenerweiterung für die große Beteiligung und Menge der Kinder, die unserer Einladung folgten. Neben dem spielerischen Angebot von Slackline, Hüpfburg (in der lauthals deutsche Kinderlieder geträllert wurden), Malkreide, Inliner und Fußball, wurde eifrig zusammen gekocht und an der offenen Feuerschale gegrillt. Unser Kulinarisches Programm konnte durch die mittlerweile gelernte Erfahrung im Umgang mit Küchenmessern, Kräutern, Abfällen entsprechend besser gesteuert und erweitert werden. Kleinere autarke Kochgruppen breiteten unterschiedliche Dinge zu. Jungs kochten mit Mädchen, ältere Kinder mit jüngeren Kindern, neue Lebensmittel wurden probiert verarbeitet und bewertet. Man räumte zusammen auf und genoss im Anschluss gemeinsam und mit viel Stolz und Leidenschaft das eigens geknetete Stockbrot über dem offenen Feuer, kleine Frischkäsetörtchen, Kräuterquark



Alle helfen mit, die Köstlichkeiten des Tages zuzubereiten!



Esther erklärt das Wickeln des Brotteiges

mit Folienkratoffeln, Minifrikadellen und köstliche in Schokolade getunkte und verzierte Früchtespieße, die eigentlich ja getarnte Vitaminbomben waren.

Glückliche Gesichter gab es auch wieder am Ende der Veranstaltung, als die vielen von Ah und Oh Cologne befüllten Luftballons verteilt wurden... so viel Glück für ein bisschen Luft!!!

DANKE!

An dieser Stelle möchte ich mich auch noch einmal ganz herzlich bei allen Unterstützern, helfenden Händen und Förderern bedanken...unser Einsatz trägt Früchte...es lohnt sich! Vielen Dank!

Nächster Termin
1. Juni 2019

SATTE RASSELBANDE GOES PHANTASIALAND

Unsere Weihnachtsbackaktion „Kölner Stargebäck“, und die **164 verkauften Gebäcktüten** (mit Unterstützung der Coffeelounge, Apostelnstr.), die wir gemeinsam in der Grossküche der Flora gebacken haben „verfeiern“ wir gemeinsam in Form von Loopings auf den Achterbahnen des Phantasialandes.

Die Kinder sind im größten Glück, denn sie haben auf alle Kekse für sich selbst verzichtet, um den größtmöglichen Ertrag zu generieren. **Bravo!**

Und Danke noch einmal an Frau Kirberg und das gesamte Team, die uns in der Grossküche eingewiesen und unterstützt haben.

Wir freuen uns schon auf die Folgeaktion im November!

Mitmachen erwünscht

An dieser Stelle ein dickes DANKESCHÖN an alle, die die „Satte Rasselbande“ so wunderbar unterstützt haben.

Wir hoffen auf weitere fleißige Helfer, die uns tatkräftig zur Seite stehen. Auch für Jugendliche kann es spannend sein, dabei zu sein und Köln besser kennen zu lernen: Wie geht es anderen Kindern in meiner Stadt? Wie leben sie?

Also zögert nicht, uns zu kontaktieren! Es lohnt sich und macht Spaß!

Herzlichen Dank im Voraus!

Eure Christina Zander

Im Auftrag der „Satten Rasselbande“

Kontakt: info@satterasselbande.de

Mobil: +49-170-4839564



Über die Satte Rasselbande

Die Satte Rasselbande ist eine private Initiative, die sich seit 2015 in Köln und Umgebung für sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche engagiert, indem sie mit und für Kinder und Jugendliche kocht. Mit angemieteten Foodtrucks geht die Satte Rasselbande auf Tour, um ein bis zweimal pro Monat an Kölner Schulen, Kindergärten und Wohnheimen zu kochen.

Die Idee und Realisierung stammt von der Kölnerin Christina Zander, die sich zum Ziel gesetzt hat, Kindern die Begeisterung für gesundes und leckeres Kochen zu vermitteln. Gleichzeitig möchte sie mit der gemeinschaftlichen Aktion dazu beitragen, interkulturelle Hürden zwischen den Kindern und Jugendlichen zu überwinden.

Organisatorisch ist die Satte Rasselbande an die Kölner RheinFlanke angegliedert, die seit 2006 als mobiler Jugendhilfeträger aktiv ist.

Die Initiative lebt von ehrenamtlichem Engagement und finanziert sich aus Spenden.

Bisherige Unterstützer:

- Eventmobile: Airstream (Wohnwagen)
- Kölner RheinFlanke: Administration und Controlling
- Christiane Botz: Gestaltung der Initiativen-Materialien
- Selinka/Schmitz: Werbung und Öffentlichkeitsarbeit
- Dr. Britta Bartenbach, Rechtsanwältin: Schutz des Logos
- Roman Tripler: Fotografie
- Katjes: Sachspenden
- Ochs Zelte: Pavillon/Zelte
- Sport- und Olympiamuseum: Raum-Bereitstellung, Strom, Wasser
- Schokoladenmuseum: Organisatorische Hilfe
- Galerie Thomas Zander: Logistik/Transport
- Ah und Oh Cologne: Befüllen von Satte Rasselbande Luftballons
- Coffeelounge Köln: Verkauf des Kölner Stargebäcks
- Gartenbaufirma Jansen und Arens: Pflanzen der Obstbäume
- Michael Taruttis MTD: Pflanzen der Obstbäume
- Kirberg GmbH: Backaktion in der Grossküche der Flora

Helfen Sie mit! Unterstützen Sie uns mit Ihrer Spende. Eine Spendenbescheinigung wird ausgestellt.

Bankverbindung: Kontoinhaber: Unterstützungsverein „RheinFlanke gGmbH“, Stichwort: „Satte Rasselbande“, IBAN: DE 14 3706 0193 0035 4550 19, BIC: GENODE1PAX. Beim Wunsch einer Spendenbescheinigung vermerken Sie bitte +S+ mit der vollständigen Adresse! Danke!